

**PROPUESTA AYUDANDO A LA PERSONA QUE SUFRE
PROPUESTO POR COMISIÓN DE SANIDAD
INSTRUCTOR JOVITA RECHE
ÁREA SANIDAD**

ANTECEDENTES

El Foro Económico y Social de Villena tiene encomendadas dentro de sus funciones la creación de Comisiones que se constituyen en grupos de trabajo sobre propuestas que han surgido del propio foro y/o propuestas trasladadas por los ciudadanos. Es el caso de la Comisión de Sanidad centrada en el análisis y proposición de acciones que mejoren aspectos del sector sanitario local.

PROPUESTA Y MEDIDAS CORRECTORAS

Propone realizar un proyecto continuado en el tiempo para ayudar al proceso que acompaña la muerte, proceso que lleva al sufrimiento de las personas por no tener las herramientas adecuadas para afrontar dicha situación que, si bien es a la que todo ser humano debe enfrentarse, la sociedad actual no visibiliza como algo habitual que debe sentirse de forma natural.

IDONEIDAD DE LA PROPUESTA Y BENEFICIOS A CONSEGUIR

Todos tenemos que morir. Eso lo sabemos desde el día que nacemos. Pero no nos preocupa mucho hasta que no nos ponemos enfermos de verdad o nos hacemos muy mayores.

Lo cierto es que debido a esta falta de preparación hay personas que sufren más de lo que debieran e incluso algunas no mueren en paz. Porque la vida no es justa y cualquiera de nosotros, mañana mismo no pueden dar un diagnóstico en el que vaya incluida la desesperanza.

Con esta propuesta, que parte de la Comisión de Sanidad del Grupo del Foro Económico y Social, se iniciaría un proyecto a través de cursos formativos impartidos por personas formadas, para los ciudadanos de Villena interesados en aprender y poner en práctica lo aprendido al respecto de ayudar a la persona que sufre.

DATOS RECABADOS SOBRE LA PROPUESTA Y POSIBLES ACTUACIONES

Pensando en este problema, que no todo el mundo sufre (pero si un número considerable de seres de diferentes edades y condiciones) se ha pensado en recabar información de sanitarios dedicados al tratamiento de paliativos, así como de personas que hace tiempo vienen ayudando y acompañando a los que sufren para poder formar a todo que esté interesado en acompañar a los enfermos en su recta final.

Existen libros que hablan de este asunto como ¿Morirme yo? No, gracias de Joan Carles Trallero, Morir, una vida de Cory Taylor, Sobre la muerte y los moribundos de Elisabeth Kübler-Ross, Morir es de vital importancia de la misma autora, por ejemplo, que nos pueden iniciar en este camino de acompañar.

También sabemos de las Ciudades Compasivas de Pamplona, proyecto que con la colaboración de la Fundación New Health ya ha empezado a caminar.

Existen videos en YouTube que hablan de este tema, como el canal de Dr. Enric Benito, o de la peditra y acompañante del duelo Montse Esquerda, Así como varios artículos en los que nos podemos informar.

Ser compasivos, acompañar y mitigar el sufrimiento de otros, desde niños como hasta personas mayores, nos puede ayudar a nosotros mismos a ser más humanos y compasivos y a crear una sociedad donde el sufrimiento no ocupe tanto espacio.

En función de la propuesta realizada y la información recabada, tras elevar el asunto a la Comisión Permanente de fecha 30/05/2022,

SE ACUERDA

Trasladar a la Concejalía de Sanidad la propuesta realizada por la Comisión de Sanidad para generar un proyecto formativo impartido por expertos en el tema de ayudar a la persona que sufre con el fin de posibilitar soluciones a las personas y familias que se enfrentan al duro trance de la muerte a través de la enfermedad u otras situaciones.

VºBº
VICEPRESIDENTE 1º CP

INSTRUCTOR

D. José Micó Serra

Dña. Jovita Reche